

習志野市議会議員

No. 96

# 藤崎ちさこニュース

ホームページ

藤崎ちさこ

<検索

2018年4月3日  
藤崎ちさこ後援会  
習志野市  
袖ヶ浦3-7-5  
☎ 090-8312-7845



「健康寿命」最長を更新

**男 72, 14 歳**

**女 74, 79 歳**

3月23日に閉会した習志野市3月議会の中で、「国民健康保険制度の改定」と「介護保険料と基準所得金額の改定」等が審議されました。医療費・介護給付費の増大を背景に、社会的にも病気の予防・介護予防が重要であることが再認識されています。

そんな中、厚労省は「健康寿命」（健康上の問題がなく、日常生活が制限されることなく遅れる期間を示すもの。）について、2016年は男性72,14歳、女性74,79歳だったことを明らかにしました。男性は3年前の前回調査より0,95歳、女性は0,58歳延びて、ともに過去最長を更新しました。

厚労省は「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を大きな目標として位置付けています。2010年から2016年で健康寿命の増加（男性1,72歳、女性1,17歳）は、平均寿命の増加分（男性1,43歳、女性0,84歳）を上回って、目標を達成しているとしました。平均寿命は、男性が79,55歳から80,98歳に、女性が86,30歳から87,14歳に延びています。

延びた理由について、健康のためには栄養管理や運動習慣が大切との啓発を進めてきており、意識が高まった結果と分析。

## 後期高齢者医療制度

# 均等割額 600 円値上げ

後期高齢者医療制度は、75 歳以上の方が加入する医療制度です。2008 年(平成 20 年)4 月から始まった制度で県内全市町村が加入する「広域連合」が運営します。市町村は主に保険の加入・脱退や保険証の交付等、窓口の受付等を担当します。

### ◎2018 年 4 月からの保険料率決定

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、2 年に 1 度、見直すこととされています。

2018・2019 年度の保険料率が決定され、公表されました。

2016・2017 年度保険料率との比較

区分	2018・2019 年度	2016・2017 年度	比較
所得割率	7,89%	7,93%	0,04%減
均等割率	41,000 円	40,400 円	600 円増

- ・千葉県内すべての市町村で均一の保険料率となります。
- ・賦課限度額 62 万円 (57 万円から値上げ)

所得割率は引き下げとなりましたが、均等割率が 600 円引き上げとなる事で、値上げとなる方が出ます。

例えば、年金収入 168 万円の人の場合、年間 2,400 円引き上げ、年金収入 195 万円以上の人の場合、6,800 円引き上げとなります。介護保険料の値上げと重なって、高齢者の生活は厳しくなりますね。

## 新年度スタート

# 私たちの生活がこんなに変わる

4 月 1 日、新年度が始まりました。今月は暮らしに身近な食料品や電気・ガスなどの値上げが相次ぎます。

### ◎瓶ビール、ワインも値上げ

ビールは既に先月値上げしているメーカーも含めて、大手 3 社が瓶ビールの場合で 10%程度、ワインは 3~6%程度値上がりします。納豆は大手の会社が 27 年ぶりに値上げし、10~20%値上げします。粉末コーヒーは 6~10%値上げとなります。

### ◎電力・ガスも大手が相次ぎ値上げ

今月は、電力大手 10 社がすべて値上げします。石油や天然ガスの輸入価格が上昇しているためです。また、都市ガス大手 4 社も値上げを予定しています。

### ◎要因は人手不足・原材料価格等、複合的

人件費は、人手不足が深刻化する中で賃金を引き上げて人手を確保しようという動きで、特にトラックドライバーの賃金の引き上げが、幅広い業界で輸送に係る物流費の上昇につながっています。

